

SÉMINAIRE • Leysin accueille dans deux semaines un grand rendez-vous de spécialistes et de pratiquants

La Suisse romande compte désormais une «convention» de fitness

Alors que ce type d'événement existe déjà en Suisse alémanique (Interlaken) et au Tessin (Chiasso) où il draine chaque année un bon millier de participants dans les deux cas, la Suisse romande accueillera – du 18 au 20 septembre prochains – la toute première édition d'une «convention» d'aérobic. Entendez par là un rassemblement de spécialistes et de pratiquants d'une discipline relativement jeune, mais qui suscite pourtant, en Suisse comme ailleurs, un engouement certain. La preuve: on recense aujourd'hui l'existence d'un millier de centres fitness dans notre pays alors que les gens ont de plus en plus besoin de mouvement.

La première «Vertigo Convention» aura pour cadre la station de Leysin, dans les Alpes vaudoises. «Notre objectif est d'offrir un événement susceptible de promouvoir le fitness», explique Patricia Soave, l'une des organisatrices de la manifestation et qui œuvre également au service des sports de l'Université de Lausanne. De fait,

nous allons mettre sur pied, durant trois jours, des «workshops» (séminaires) et des «master-classes» (cours pratiques) en organisant aussi des compétitions sportives; en proposant des stands d'exposition de matériel; des possibilités d'échanger et promouvoir des idées.»

Programme varié

L'objectif des promoteurs de cette première «Vertigo Convention» est à la fois de faire de leur rendez-vous un événement qui aurait lieu chaque automne à Leysin, mais aussi de proposer un programme très varié. Un programme qui ne touche pas uniquement les fanatiques de la danse ou de la musculation. On pourra – du moins ceux qui ignorent encore leur existence – apprendre à connaître le «hip-hop», le «spinning», le «kangoo'robic», le «trebi-push», le «rope-skipping» ou l'aqua gym.

Le tout présenté par les as mondiaux que sont notamment l'Australienne Juanita Little (championne du monde d'aéro-

bic solo 1997) ou la Vaudoise Patricia Soave (qui a formé à ce jour près de 500 moniteurs de fitness). Sans oublier la présence de trois médecins: le professeur Renato Panizzon (chef de service de dermatologie au CHUV de Lausanne), le docteur Vallotton (chef de clinique à l'Hôpital orthopédique de la Suisse romande à Lausanne) et aussi le docteur Michel Cauderay, chef du service de pédiatrie à l'hôpital Riviera de Vevey.

La «Vertigo Convention Leysin» s'adresse à tous les passionnés de fitness; aux moniteurs et monitrices; aux responsables ou propriétaires de fitness et à leurs clients; aux fournisseurs d'articles spécialisés. «Nous espérons la participation de 300 à 400 personnes pour cette première édition», précise Jean-Marc Gerber, adjoint de direction au Centre sportif de Leysin qui accueillera l'essentiel de l'événement, lequel aura aussi pour cadres le théâtre de l'Hôtel du Nord et l'auditorium du Classic Hôtel.

Yves Terrani